



百幼大学 子育て学部 令和7年度講座一覧



「百幼大学 子育て学部講座！」は子育てに必要なお話や情報、学びの場を提供し、育児と育自ができる勉強会です。百幼大学で見事10単位以上を獲得した方は、年度末に子育て学部修了証をお渡しします。

履修科目一覧表

	内容	講義ポイント	日時・会場	備考
1 2単位	理学療法士が教えるママの体ケア ストレッチ・抱っこ法 講師 ママケアサロン NSANSA 細谷清江さん	理学療法士がママたちにぜひ伝えたい体のケア情報をダイジェストで体験しましょう。座後の骨盤ケアで尿漏れ予防や、子どもが育つ抱っこ法など、女性みんなに聞いて欲しい内容です！	5月28日(水) 10:30~11:30 百石幼稚園ホール	お茶代200円 親子可 5/26まで申込
2 2単位	大好評！ 絵本の窓 講師 絵本マスター 松倉英子さん	毎年人気の絵本講座。松倉先生にいろんな絵本を紹介していただきます。今年はどんな話が飛び出すのか、リピーターさんたちも大歓迎ですよ。	6月11日(水) 10:00~11:00 百石幼稚園ホール	参加無料 親子可 当日参加可(要申込)
3 1単位	復刻！ ママを磨こう！ ランチタイム	今年もやります！ママ磨きランチ！さて、どこに行こうかな？おしゃべりして、特別に美味しいお料理をいただきます。おしゃべりに花が咲きます。現在、お店を調査中。お楽しみに！	8月22日(金) 11:30~13:30 決定次第お知らせ	食事代別途 2,000円程度 8/12まで申込
4 1単位	くま隊長に学ぶ自然の遊び方 散策とナチュラルブーケづくり 講師 小川原湖自然楽校 相馬孝さん	自然のエキスパート「くま隊長」こと相馬さんに、自然遊びをレクチャーいただきます。実際に幼稚園の周りにお散歩しながら、秋を見つけましょう。その際、危険回避の仕方を教えてもらいます。ナチュラルブーケづくりにも挑戦します。	10月15日(水) 10:15~11:30 百石幼稚園	参加無料 親子可 当日参加可(要申込) 手袋、花ばさみ持参
5 1単位	秋を楽しむ オータムコンサート 講師 前田美樹さん	ピアノコンサートです。親子でステキなピアノを聞きながら、心に栄養を届けましょう。日頃は子連れに敷居が高いコンサートも、安心ゆっくり楽しめますよ。	11月5日(水) 10:30~11:20 百石幼稚園ホール	参加無料 親子可 10/27まで申込
6 1単位	冬を彩る クリスマスリースづくり 講師 吉田絹恵さん	前園長によるリース作り。昨年も大好評でした。ポリウムたっぷりのリースは、クリスマスムードを盛り上げます。モノづくり心がすぐられる楽しい時間です。	12月2日(火) 10:00~11:30 百石幼稚園	材料費500円 11/21まで申込
7 1単位	定番 冬に活躍 アロマクリーム作り 講師 吉田恵美さん	鉄板アロマクリーム！毎年大好評です。アロマの作用から今年の運勢まで、話は尽きません。肌に優しいクリームは、赤ちゃんから使えます。	1月24日(土) 10:00~11:30 百石幼稚園	材料費800円 30ml 1/16まで申込
8 2単位	思い出を胸に飾ろう メモリアルコサージュ作り 講師 雪苺村	昨年好評だったメモリアルコサージュ。子どもの思い出の服を使ってメモリアルコサージュを作ります。卒園式に使うのもぴったりです。在園児ママが丁寧に教えてくれます。	2月14日(土) 10:00~11:30 百石幼稚園	材料費1,000円 1/30まで申込

※追加講座も検討しています。随時更新します。7月8日(火)、9月6日(土) 予定

百幼大学へようこそ！参加費無料でこれだけの学びができるのは、百幼大学だけ！学びは明日の自分を変えます。ぜひ多数のご参加をお待ちしております。申し込みは、百幼 FAN の QR を読み込み、スタンプを送信さあ新しい世界へ GO！

百幼大学学長 吉田恵美

★希望者には、日程が近くなりましたら参加の予定をお伺いします。百幼 FAN 公式ラインでお知らせします。未登録の方 ↓百幼 FAN は、ご登録下さい。(QR コードを読み込んでから参加者氏名を送信ください。トーク開始になります)

★材料費は、基本的に当日払いです。やむを得ず急に欠席した場合、アロマクリームなど物をお渡しできるものは、お渡しします。その他予約変更できた場合のみ返金になります。ご了承ください。

★この他、追加で単位取得ができる講演会などが増えましたら、順次お知らせします。

★親子可以外は大人対象ですが、乳児の場合は抱っこ等で参加可能です。お知らせください。預かり保育も対応もあり(有料)

